

仕事成果につながる！ モチベーション向上研修

誰もが遭遇する「仕事が思い通りに進まない時期」。独善的にならずに他のメンバーとの協働意識を確立し信頼関係を高めながら、組織における自己のあり方を確立していけるよう、モチベーションを高める技術とよりよいコミュニケーションについて実習を交えて習得します。

開講日時	2022年7月28日(木) 9:30~17:00
開催場所	かながわ労働プラザ 会議室 (JR京浜東北線 石川町駅北口より徒歩3分)
対象者	若手社員～中堅社員
受講料	会員 12,000円 一般 15,100円*税込
定員	12名

【研修内容】

- 1 前向きな発想に導く
「セルフ・モチベーション」の重要性
(1) セルフ・モチベーションの重要
(2) 元気・やる気のメカニズム
(3) 折れる心・折れない心
(4) 変えられるものと変えられないもの
(5) 気分をつくるものと支配するもの
- 2 ネガティブな気持ちからの回復と乗り越える力
(1) 「思考と感情」・「心と体」のメカニズム
(2) 誰もが保有している「立て直す力」
- 3 仕事成果につながるモチベーション向上
～仕事をスムーズに進める
自分のスイッチづくりとコミュニケーション力～
(1) 身体から、心を創るスイッチ
⇒やる気の「心」の場所とは
(2) 思考から、心を創るスイッチ
⇒物事の受止め方を変えるには？
(3) 対話から、心を創るスイッチ
⇒上司・部下・後輩を責める気持ち
自分を責める気持ちを転換する



佐伯 充 講師 株式会社エヌキュージャパン 代表取締役

ポジティブ心理学認定心理士、NLPコーチ、内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®等の資格を持ち、講師の他、コンサルタントとしても多数企業・公的機関で活躍している。

<お申し込み方法>

神奈川県職業能力開発協会HP申込みフォームより、必要事項を入力しお申し込みください。
(URL : https://www.kan-nokaikyo.or.jp/form/form_seminar.php)

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ6階

TEL045-633-5418 E-mail kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp

(<https://www.kan-nokaikyo.or.jp/>)



研修申し込みフォーム
QRコード

