

メンタル不調者を出さない 悩みの引き出しと見極め力研修

早期離職・休職を防ぐと共に、本人の可能性を最大限に引き出すための指導が重要です。
部下を持つ方や人事総務のご担当者にとって重要な、メンタルヘルスに関する知識、予防策などを実習も交えて学びます。

開講日時	2022年6月22日(水) 9:30~17:00
開催場所	かながわ労働プラザ 会議室 (JR京浜東北線 石川町駅北口より徒歩3分)
対象者	中堅社員~管理者、人事総務ご担当者など
受講料	会員 12,000円 一般 15,100円*税込
定員	12名

<研修内容>

- メンタル不調者が経営に与える影響
 - 休職者発生に関わるコスト
 - 周りを巻き込むネガティブコスト
- メンタル不調リスクを見極めるポイント
 - 通常、気づくのが難しい理由
 - 部下集団を4つに分ける「メンタルヘルスマップ」
- 日常における悩みの引き出し方
 - 部下が本音を言わない理由
 - 信頼関係を創る「3つの引き出し方」
- 日頃の信用貯金が貯まる対話
 - 良いサイン「3つの発見法」
 - タブーな叱り方、逆効果のほめ方
- メンタル不調の見極め方法と対応
 - 不調を素早く見つける「7つの視点」



佐伯 充 講師 株式会社エヌキュージャパン 代表取締役

ポジティブ心理学認定心理士、NLPコーチ、内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®等の資格を持ち、講師の他、コンサルタントとしても多数企業・公的機関で活躍している。

<お申し込み方法>

神奈川県職業能力開発協会HP申込みフォームより、必要事項を入力しお申し込みください。
(URL : https://www.kan-nokaikyo.or.jp/form/form_seminar.php)

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ6階

TEL045-633-5418 E-mail kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp

(<https://www.kan-nokaikyo.or.jp/>)



研修申し込みフォーム
QRコード

