

オンライン (Zoom) 開催

コロナ禍の今だからこそ! 「変化に対応する力」を育てる

リーダー/管理者層
対象

レジリエンス研修

レジリエンス (折れない心、逆境力) を養い、環境の変化への気持ちの切替え方や
自分・チームの強みの活かし方を習得します。

*こちらのセミナーは Zoom を使用したオンラインセミナーです。

開催日 令和3年5月27日(木) 10時00分～16時00分

受講料 会員 12,000円 一般 15,100円 【テキスト代、消費税含む】

対象者 リーダー・管理者の方 (定員20名)

会場 Zoomを使用できる環境 (会社やご自宅等)

【研修内容】

- 1 取り巻く環境の変化
～コロナ禍がもたらしたもの～
- 2 レジリエンス (折れない心、逆境力) とは?
- 3 自分、部下、チームのレジリエンス力を
高めるためのポイントを知ろう!
- 4 マインドセットの重要性
(成長し続けるための考え方)
- 5 具体的にどう行動すればよいか

【受講にあたってのお願い】

受講いただくにあたり、①～③のご準備をお願いします。

- ①パソコン (カメラ・スピーカー・マイク付)
- ②インターネット環境 (有線LAN推奨)
- ③Zoomアプリの事前インストール
(事前に操作方法マニュアルを送付いたします)

※研修で使用するテキストは事前に送付いたします。
※研修当日は、通信環境の良い、静かな環境で
受講をお願いいたします。



金子 由美子 講師 (公認心理士、1級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー)
ローズアソシエイツ代表

航空会社にて指導客室乗務員として勤務後、公的機関や企業にてセミナー研修講師として活躍。
カウンセリングや就労支援、学生からシニア層まで幅広い年齢層の支援をしている。

お申込み方法

神奈川県職業能力開発協会 HP 申込みフォーマットより、必要事項を入力しお申し込みください。
(URL : <https://www.kan-nokaikyo.or.jp/seminar.php>)

お申込み QR コード



- * 定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。
- * お申込みが一定の人数に達しない場合や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、
講座を中止または延期することがあります。

問合せ先

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部 〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F
TEL 045-633-5418 FAX 045-633-5421 Eメール kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp

