

# 仕事成果につながる モチベーション向上研修

誰もが遭遇する「仕事が思い通りに進まない時期」。独善的にならずに他のメンバーとの協働意識を確立し信頼関係を高めながら、組織における自己のあり方を確立していけるよう、モチベーションを高める技術とよりよいコミュニケーションについて実習を交えて習得します。

開催日 令和3年7月27日(火) 9時30分～17時00分

受講料 会員 12,000円 一般 15,100円 【テキスト代、消費税含む】

対象者 若手社員～中堅社員 (定員 10名)

会場 かながわ労働プラザ 会議室 (神奈川県横浜市中区寿町 1-4)  
JR「石川町駅」中華街口(北口) 徒歩3分

## 【研修内容】

### 1 前向きな発想に導く「セルフ・モチベーション」の重要性 ＜講義・実習＞

→セルフ・モチベーションの重要性、  
元気・やる気のメカニズム、  
折れる心・折れない心、  
変えられるものと変えられないもの  
気分をつくるものと支配するもの

### 2 ネガティブな気持ちからの回復と乗り越える力

→「思考と感情」・「心と体」のメカニズム、  
誰もが保有している「立て直す力」

### 3 仕事成果につながるモチベーション向上

～仕事をスムーズに進める自分のスイッチづくりと  
コミュニケーション力～

【身体から、心を創るスイッチ】

やる気の「心」の場所とは？

【思考から、心を創るスイッチ】

物事の受止め方を変えるには？

【対話から、心を創るスイッチ】

上司・部下・後輩を責める気持ち

自分を責める気持ちを転換する

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を行い、開催いたします。  
当協会で行っている感染拡大防止策は、当協会 HP をご覧ください。

新型コロナウイルス

感染症対策 QRコード



## 佐伯 充 講師 株式会社エヌキュージャパン代表取締役

ポジティブ心理学認定心理士、NLP コーチ、内閣府認証団体認定プロフェッショナル  
心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®等の資格を持ち、講師の他、コンサルタントとしても  
多数企業・公的機関で活躍している。

## お申込み方法

神奈川県職業能力開発協会 HP 申込みフォーマットより、必要事項を入力しお申し込みください。  
(URL : <https://www.kan-nokaikyo.or.jp/seminar.php>)

お申込み QRコード

- \* 定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。
- \* お申込みが一定の人数に達しない場合や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、講座を中止または延期することがあります。



## 問合せ先

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F

TEL 045-633-5418 Eメール [kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp](mailto:kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp)

