

オンライン (Zoom) 開催

メンタル不調者を出さない

悩みの引き出しと見極め力研修

早期離職・休職を防ぐと共に、本人の可能性を最大限に引き出すための指導が重要です。

部下を持つ方や人事総務のご担当者にとって重要な、メンタルヘルスに関する知識、予防策などを実習も交えて学びます。

*こちらのセミナーは Zoom を使用したオンラインセミナーです。

開催日 令和 3 年 6 月 24 日(木) 10 時 00 分～16 時 00 分

受講料 会員 12,000 円 一般 15,100 円 【テキスト代、消費税含む】

対象者 中堅社員～管理者、人事総務ご担当者など (定員 20 名)

会場 Zoom を使用できる環境 (会社やご自宅等)

【研修内容】

- メンタル不調者が経営に与える影響
→休職者発生に関わるコスト
周りを巻き込むネガティブコスト
- メンタル不調リスクを見極めるポイント
→通常、気づくのが難しい理由
部下集団を 4 つに分ける「メンタルヘルスマップ」
- 日常における悩みの引き出し方
→部下が本音を言わない理由
信頼関係を創る「3 つの引き出し方」
- 日頃の信用貯金が貯まる対話
→良いサイン「3 つの発見法」
タブーな叱り方、逆効果のほめ方
- メンタル不調の見極め方法と対応
→不調を素早く見つける「7 つの視点」

【受講にあたってのお願い】

受講いただくにあたり、①～③のご準備をお願いします。

- ①パソコン (カメラ・スピーカー・マイク付)
- ②インターネット環境 (有線 LAN 推奨)
- ③Zoom アプリの事前インストール
(事前に操作方法マニュアルを送付いたします)

※研修で使用するテキストは事前にご送付いたします。

※研修当日は、通信環境の良い、静かな環境で受講をお願いいたします。

佐伯 充 講師

株式会社エヌキュージャパン代表取締役



ポジティブ心理学認定心理士、
NLP コーチ、内閣府認証団体
認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®
等の資格を持ち、講師の他、コンサルタントとしても多数企業・
公的機関で活躍している。

お申込み方法

神奈川県職業能力開発協会 HP 申込みフォーマットより、必要事項を入力しお申し込みください。

(URL : <https://www.kan-nokaikyo.or.jp/seminar.php>)

* 定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。

* お申込みが一定の人数に達しない場合や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、講座を中止または延期することがあります。

お申込み QR コード



問合せ先

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部 〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F

TEL 045-633-5418 FAX 045-633-5421 Eメール kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp

