

仕事成果につながる モチベーション向上研修

誰もが遭遇する「仕事が思い通りに進まない時期」。独善的にならずに他のメンバーとの協働意識を確立し信頼関係を高めながら、組織における自己のあり方を確立していけるよう、モチベーションを高める技術とよりよいコミュニケーションについて実習を交えて習得します。

開催日 **令和2年7月28日(火) 9時30分～17時00分**

受講料 (会員)12,000円 (一般)15,100円※10%税込

対象者 若手社員～中堅社員

会場 かながわ労働プラザ 会議室 (神奈川県横浜市中区寿町 1-4)
JR「石川町駅」中華街口(北口) 徒歩3分

≪研修のねらい≫

- 1 前向きな発想に導く「セルフ・モチベーション」の重要性
＜講義・実習＞
→セルフ・モチベーションの重要性、
元気・やる気のメカニズム、
折れる心・折れない心、
変えられるものと変えられないもの
気分をつくるものと支配するもの
- 2 ネガティブな気持ちからの回復と乗り越える力
→「思考と感情」・「心と体」のメカニズム、
誰もが保有している「立て直す力」

- 3 仕事成果につながるモチベーション向上
～仕事をスムーズに進める自分のスイッチづくりと
コミュニケーション力～
【身体から、心を創るスイッチ】
やる気の「心」の場所とは？
【思考から、心を創るスイッチ】
物事の受止め方を変えるには？
【対話から、心を創るスイッチ】
上司・部下・後輩を責める気持ち
自分を責める気持ちを転換する

※定員各 10 名

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を行い、開催いたします。

当協会で行っている感染拡大防止策は、当協会 HP をご覧ください。(⇒QRコードより、閲覧可能です。)

◆講師 佐伯 充 氏



株式会社エヌキュージャパン代表取締役 / ポジティブ心理学認定心理士 / NLP コーチ
内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®
ビジネスパーソン向けに最新応用心理学「乗り越える力/レジリエンス」を活用することにより、モチベーションの向上を図り好評を得ている。

◆お申し込み方法

＜HP からお申し込み＞

神奈川県職業能力開発協会 HP 申込みフォーマットより、必要事項を入力しお申し込みください。

(URL : <https://www.kan-nokaikyo.or.jp/seminar.php>)

⇒QRコードより、スマートフォンからも申込み可能です。

＜FAX からお申し込み＞

裏面の「受講申込書」にご記入の上、FAX でお申し込みください。

* 定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。

* お申込みが一定の人数に達しない場合等の理由により、講座を中止または延期することがあります。

* 講座を中止・延期する場合は開講日の3週間前までに決定し、お知らせ致します。



お申込み・お問合せ先

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部

TEL 045-633-5418 FAX 045-633-5421

Eメール kikakujigyou@kan-nokaikyo.or.jp



モチベーション向上研修 受講申込書

【開催日：令和2年7月28日（木）】

お申込日	令和2年 月 日
------	----------

▼必要事項をご記入ください。 ※欄は該当する□内にレ印をご記入ください。

フリガナ				※ <input type="checkbox"/> 会員 ・ <input type="checkbox"/> 一般
事業所名				
業種・社員数	業種	業	社員数	人
所在地	郵便番号（ - ）			
申込ご担当者 所属・氏名	所属			フリガナ
				氏名
E-mail	@			
電話・FAX	電話	()	FAX	()
※事務連絡の方法	<input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> 電話・FAX			

▼参加者をご記入ください。（4名以上のお申込みについては本紙をコピーしてご利用ください）

1	フリガナ	所属・役職名
	氏名	年齢 () 歳 性別 男・女
2	フリガナ	所属・役職名
	氏名	年齢 () 歳 性別 男・女
3	フリガナ	所属・役職名
	氏名	年齢 () 歳 性別 男・女

▼アンケートにご協力ください。 ※該当する□内にレ印をご記入ください。

今回の研修は何でお知りになりましたか？ <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> その他 ()
今後、当協会からのご案内の送付を希望しますか？ <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない

<当協会における個人情報の取扱いについて>

本申込書に記載された情報は、当協会が実施する研修・講習会のために限定して利用します。
適切に管理を行い、本人の許可なく第三者に提供、開示することはありません。

FAX : 045-633-5421 E-mail : kikakujiyou@kan-nokaikyo.or.jp