

# 仕事成果につながる モチベーション向上研修

誰もが遭遇する「仕事が思い通りに進まない時期」。独善的にならずに他のメンバーとの協働意識を確立し信頼関係を高めながら、組織における自己のあり方を確立していけるよう、モチベーションを高める技術とよりよいコミュニケーションについて実習を交えて習得します。

日 時	平成 30 年 11 月 27 日 (火)	9 時 30 分～17 時 00 分
会 場	かながわ労働プラザ (横浜市中区寿町 1-4)	定 員 20 名
受 講 料	会員 11,800 円	一般 14,900 円 *税込
対 象 者	若手社員～中堅社員	

## 《研修内容》

- I 前向きな発想に導く「セルフ・モチベーション」の重要性 <講義・実習>  
→セルフ・モチベーションの重要性、元気・やる気のメカニズム、折れる心・折れない心、  
変えられるものと変えられないもの、気分をつくるものと支配するもの
- II ネガティブな気持ちからの回復と乗り越える力 <講義>  
→「思考と感情」・「心と体」のメカニズム、誰もが保有している「立て直す力」
- III 仕事成果につながるモチベーション向上 <講義・討議・実習>  
～ 仕事をスムーズに進める自分のスイッチづくりとコミュニケーション力 ～  
→1 【身体から、心を創るスイッチ】やる気の「心」の場所とは？  
2 【思考から、心を創るスイッチ】物事の受止め方を変えるには？  
3 【対話から、心を創るスイッチ】上司・部下・後輩を責める気持ち  
自分を責める気持ちを転換する

## 講 師

佐伯 充 講師 株式会社エヌキュージャパン代表取締役 / ポジティブ心理学認定心理士 / NLP コーチ  
内閣府認証団体認定プロフェッショナル心理カウンセラー®、メンタルケア心理士®  
(ビジネスパーソン向けに最新応用心理学「乗り越える力/レジリエンス」を活用することにより、  
モチベーションの向上を図り好評を得ている。)

## お申込み方法

裏面の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたはEメールにより **10月30日(火)まで**に、当協会へお申し込み下さい。\*定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

\*お申込が一定の人数に達しない場合等の理由により、講座を中止または延期することがあります。  
講座を中止・延期する場合は開講日の3週間前までに決定し、お知らせ致します。

## □■お申込み・お問合せ先■□

神奈川県職業能力開発協会 企画事業部  
〒231-0026 横浜市中区寿町 1-4 かながわ労働プラザ 6F  
TEL 045-633-5418 / FAX 045-633-5421 / Eメール kikakujiyou@kan-nokaikyo.or.jp

